

# HVLA TECHNIQUES

(MODULI CLINICI)

SEDE DEL CORSO:  
ROMA

## PROGRAMMA DEL CORSO

**HVLA Techniques** è un corso teorico-pratico di Terapia Manuale, che si avvale di tecniche di manipolazione **HVLAT** (High Velocity Low Amplitude Thrust), ovvero i **Thrust**: mobilizzazione rapida applicata ad un segmento articolare, che opera oltre la barriera fisiologica articolare, senza superarne il limite anatomico.

Le tecniche Thrust sono indolori e sicure, ma devono essere somministrate in modo specifico, misurato e mirato sul segmento sul quale si vuole agire.

La manipolazione con tecniche HVLAT, quando non controindicata permette:

- uno sblocco articolare, spesso responsabile di rigidità ed infiammazione,
- la liberazione di endorfine, neurotrasmettitori prodotti nell'ipofisi con elevato potere antidolorifico e antinfiammatorio,
- un miglioramento del dolore per via riflessa.

I Thrust oggetto del corso sono tecniche osteopatiche e chiropratiche di base ed avanzate rivisitate ed adattate nella pratica clinica quotidiana dai docenti del corso al fine di renderle più semplici, immediate, efficaci e di facile apprendimento.

## Obiettivi

Il corso AVANZATO avrà lo scopo di approcciare e trattare tutte le disfunzioni complesse e le patologie di pertinenza osteopatica tramite tecniche HVLA.

Al termine del corso il partecipante sarà in grado di:

- individuare con correttezza e precisione il segmento o i segmenti articolari da trattare;
- valutare le indicazioni e le controindicazioni;
- saper posizionare il paziente nel modo corretto per una specifica manovra;
- verificare la messa in tensione del segmento interessato;
- saper eseguire in maniera corretta e mirata il thrust manipolativo (HVLAT - High Velocity Low Amplitude Thrust).
- saper utilizzare in modo specifico le tecniche in base alle patologie

## La struttura del corso

Il corso è articolato in n.3 modulo, di 2 giorni, per complessive 54 ore. La didattica si sviluppa nel 30% di teoria, impartita in modalità frontale, e del 70% di pratica. Complessivamente saranno insegnate circa 60-70 tecniche HVLAT (con varianti), di derivazione osteopatica e chiropratica: dirette, indirette, short e long lever.

## STRUTTURA DEL CORSO

### GIORNO 1

08.30 - 09.00: Registrazione dei partecipanti

09.00 - 09.30: Presentazione del Corso

#### MATTINA:

- ✓ **TEORIA, METODOLOGIA E DIAGNOSI DIFFERENZIALE**
- ✓ **APPROCCIO CLINICO**
- ✓ **BACINO : ILIACO TRAUMATICO**
- ✓ **SACRO TECNICHE HVLA**
- ✓ **PATOLOGIE DEL GINOCCHIO: INTERVENTO DEL Prof. FABRIZIO MARGHERITINI**  
(Ortopedico specializzato sulla chirurgia del ginocchio, docente presso la facoltà di Scienze Motorie di Roma)
- ✓ **MENISGOPATIE**

#### Programma

Generalità sulle manipolazioni HVLAT.

Aspetti clinici e neurofisiologici.

Meccanismo d'azione di una manipolazione HVLAT.

Concetto di barriera anatomica.

Ascolto ed ingaggio della barriera anatomica

Messa in posizione e Messa in tensione.

Esecuzione del thrust.

Dimostrazioni del docente.

Sessioni pratiche di ascolto e ingaggio della barriera anatomica.

Sessioni pratiche di messa in tensione.

Dimostrazioni del docenti.

Tecniche rachide lombare: messa in posizione, messa in tensione, thrust

Sessioni pratiche – rachide lombare: scelta della manipolazione, messa in posizione, messa in tensione, thrust.

13.00 - 14.30: Pausa Pranzo

### **POMERIGGIO:**

- ✓ **RACHIDE LOMBARE**
- ✓ **RAZIONALE OSTEOPATICO**
- ✓ **RELAZIONE VISCERO-SOMATICA**
- ✓ **TRATTAMENTO DELLE DISCOPATIE - SCIATALGIA ( HVLA)**  
**Red Flags, indicazioni al Thrust, le 4 casistiche delle sciatiche**
- ✓ **APPROCCIO ALLE SCOLIOSI**

### **Programma**

Descrizione delle tecniche - Indicazioni - controindicazioni

Diagnosi Differenziale, identificazione della patologia e delle tecniche di impiego.

Dimostrazioni del docente – tecniche: messa in posizione, messa in tensione, thrust.

Sessioni pratiche : scelta della manipolazione, messa in posizione, messa in tensione, thrust.

**18:30 FINE SESSIONE**

## GIORNO 2

09.00 – Inizio del corso

### MATTINA:

- ✓ **PROTOCOLLO DISTORSIONE DI CAVIGLIA: INTERVENTO DEL Prof. ALESSANDRO CAPRIO**  
(Ortopedico specializzato sulla chirurgia del piede, docente presso la facoltà di Scienze Motorie di Roma)
  
- ✓ **TECNICHE HVLA ( PROTOCOLLO DISFUNZIONALE) distorsione di caviglia**

### Programma

Lezione teorica del Prof. Fabrizio Margheritini sulle patologie del ginocchio.

Diagnosi Differenziale, identificazione della patologia e delle tecniche di impiego.

Descrizione delle tecniche - Indicazioni - controindicazioni

Dimostrazioni del docente – tecniche: messa in posizione, messa in tensione, thrust.

Sessioni pratiche : scelta della manipolazione, messa in posizione, messa in tensione, thrust.

13.00 - 14.30: Pausa Pranzo

**POMERIGGIO:**

- ✓ **ANCA**
- ✓ **GROIN PAIN: INTERVENTO DELLA Dr.ssa SIMONA CERULLI**  
**( Medico fisiatra del Policlino Gemelli e reponsabile WTA Tennis)**

**Programma**

Lezione teorica del Prof. Alessandro Caprio sulle patologie del piede.

Lezione teorica della Dott.ssa. Simona Cerulli sul Groin Pain e Sports Hernia

Diagnosi Differenziale, indentificazione della patologia e delle tecniche di impiego.

Descrizione delle tecniche - Indicazioni - controindicazioni

Dimostrazioni del docente – tecniche: messa in posizione, messa in tensione, thrust.

Sessioni pratiche : scelta della manipolazione, messa in posizione, messa in tensione, thrust.

**18:30 FINE SESSIONE**

- ✓ **CONSEGNA ATTESTATI**

## GIORNO 1

09.00 – Inizio del corso

### MATTINA:

- ✓ **ARTO SUPERIORE: SPALLA – GOMITO: INTERVENTO DEL Prof. GIOVANNI DI GIACOMO**  
(Ortopedico e responsabile medico dell'ATP. Specialista a livello internazionale sulla chirurgia di spalla.

### Programma

Lezione teorica del Prof. Giovanni di Giacomo sulle patologie dell'arto superiore e della Spalla

Diagnosi Differenziale, identificazione della patologia e delle tecniche di impiego.

Descrizione delle tecniche - Indicazioni - controindicazioni

Dimostrazioni del docente – tecniche: messa in posizione, messa in tensione, thrust.

Sessioni pratiche : scelta della manipolazione, messa in posizione, messa in tensione, thrust.

13.00 - 14.30: Pausa Pranzo

**POMERIGGIO:**

- ✓ RACHIDE DORSALE – DIAGNOSI DIFFERENZIALE
- ✓ RAZIONALE OSTEOPATICO
- ✓ BLOCCO DORSALE ACUTO
- ✓ GIUNZIONE CERVICO-DORSALE

**Programma**

Diagnosi Differenziale, indentificazione della patologia e delle tecniche di impiego.

Descrizione delle tecniche - Indicazioni - controindicazioni

Dimostrazioni del docente – tecniche: messa in posizione, messa in tensione, thrust.

Sessioni pratiche : scelta della manipolazione, messa in posizione, messa in tensione, thrust.

**18:30 FINE SESSIONE**



## GIORNO 2

09.00 – Inizio del corso

### MATTINA:

- ✓ PROTOCOLLO EPICONDILITI
- ✓ MECCANISMI PATOLOGICI
- ✓ TECNICHE HVLA
  
- ✓ RELAZIONE ARTO SUPERIORE – TRONCO: INTERVENTO DEL Dott. GIANFRANCO LISITANO  
(Medico Fisiatra presso Villa Stuart, Direttore Sanitario Kinecenter di Messina)

### Programma

Diagnosi Differenziale, identificazione della patologia e delle tecniche di impiego.

Descrizione delle tecniche - Indicazioni - controindicazioni

Dimostrazioni del docente – tecniche: messa in posizione, messa in tensione, thrust.

Sessioni pratiche: scelta della manipolazione, messa in posizione, messa in tensione, thrust.

13.00 - 14.30: Pausa Pranzo

**POMERIGGIO:**

- ✓ **COSTE**
- ✓ **DISTRETTO SCAPOLO-TORACICO**

**Programma**

Diagnosi Differenziale, identificazione della patologia e delle tecniche di impiego.

Descrizione delle tecniche - Indicazioni - controindicazioni

Dimostrazioni del docente – tecniche: messa in posizione, messa in tensione, thrust.

Sessioni pratiche : scelta della manipolazione, messa in posizione, messa in tensione, thrust.

**18:30 FINE SESSIONE**

- ✓ **CONSEGNA ATTESTATI**

## GIORNO 1

09.00 – Inizio del corso

### MATTINA:

- ✓ **DISCOPATIE: Diagnosi Differenziale – Red Flags – Imaging Diagnostico: INTERVENTO DEL Dott. CHRISTIAN BROGNA**  
(Neurochirurgo – esperto internazionale nella chirurgia avanzata dei tumori cerebrali e del midollo spinale)
- ✓ CERVICALI
- ✓ DIAGNOSI DIFFERENZIALE
- ✓ LIMITAZIONE FUNZIONALE - ERNIA- ACROPARESTESIA ( RAZIONALE OSTEOPATICO)
- ✓ PROTOCOLLO ERNIE CERVICALI

### Programma

Diagnosi Differenziale, indentificazione della patologia e delle tecniche di impiego.

Descrizione delle tecniche - Indicazioni - controindicazioni

Dimostrazioni del docente – tecniche: messa in posizione, messa in tensione, thrust.

Sessioni pratiche : scelta della manipolazione, messa in posizione, messa in tensione, thrust.

13.00 - 14.30: Pausa Pranzo

**POMERIGGIO:**

- ✓ PROTOCOLLO TORCICOLLO
- ✓ C1 AFISIOLOGICA
- ✓ OCCIPITE

**Programma**

Diagnosi Differenziale, identificazione della patologia e delle tecniche di impiego.

Descrizione delle tecniche - Indicazioni - controindicazioni

Dimostrazioni del docente – tecniche: messa in posizione, messa in tensione, thrust.

Sessioni pratiche : scelta della manipolazione, messa in posizione, messa in tensione, thrust.

## GIORNO 2

09.00 – Inizio del corso

### MATTINA:

- ✓ A.T.M. Articolazione Temporo Mandibolare: **INTERVENTO DEL Dott. DANIELE PUZZILLI**  
(specializzato in odontoiatira, gnatologia e posturologia)
- ✓ TECNICHE HVLA mandibola

### Programma

Lezione teorica del Dott.. Daniele Puzilli sulle disfunzioni dell' A.T.M.

Diagnosi Differenziale, identificazione della patologia e delle tecniche di impiego.

Descrizione delle tecniche - Indicazioni - controindicazioni

Dimostrazioni del docente – tecniche: messa in posizione, messa in tensione, thrust.

Sessioni pratiche : scelta della manipolazione, messa in posizione, messa in tensione, thrust.

13.00 - 14.30: Pausa Pranzo

**POMERIGGIO:**

- ✓ **ACUFENI**
- ✓ **VERTIGINI**

**18:30 FINE SESSIONE**

- ✓ **CONSEGNA ATTESTATO**

## TECNICHE PRESENTATE NEI 6 GIORNI DI CORSO

### **Anca**

- Anca prona
- Anca up-slip

### **Iliaco**

- Iliaco traumatico anteriore
- Iliaco traumatico posteriore

### **Lombari**

- Protocollo Ernia
- Tecnica Spoon

### **Sacro**

- Sacro antero-inferiore

### **Ginocchio**

- Protocollo Meniscopatie ( ginocchio)
- Fibula prono
- Tibia in trazione shift
- Tibia posteriore supino flessione

### **Piede**

- Protocollo distorsione di caviglia
- Stiliode 5°dito a Winchester
- Cuboide Prono a braccialeto
- Scafoide supino in rotazione del busto
- Astragalo anteriore con appoggio ginocchio & scafoide
- Cuboide prono a frusta
- Cuboide con cuneo
- Cuboide prono a coppia
- Scafoide
- Scafoide supino

### **Dorsali**

- Cerniera Dorso- Lombare
- Coppetta Gestione del paziente oversize
- Dorsali occipite-occipite

- Dog coste

### **Dorsali - Coste**

- D - Side GOBBA DI BISONTE
- K1 seduto
- Upper Ribs / prono
- K11-K12 in espiro / espiro

### **Arto superiore**

- Clavicola posteriore
- Clavicola superiore
- Spalla in impingement
- Gomito per Radio (post. & ant.)
- Protocollo epicondiliti
- Polso in pronazione
- Polso in supinazione
- Spalla superiore
- Omero inf. & ant. – seduto
- Polso decoaptazione diretta stiloide seduto

### **Cervicali**

- C7-D1 prono variante
- Protocollo Ernia cervicale
- C1 afisiologiche
- Cervicale in lateralità seduto
- Protocollo Vertigini (Flying Weels)
- Cervicale (mento perno)
- Ashmore supina appoggio mignoli sulle cervicali
- Sfinge
- Tecnica Ashmore
- Ringdinger

### **Occipite**

- Occipite-C0
- OAA
- Shift occipite seduto
- Occipite Bilat. Ant./post.
- Occipite Shift lat. Afisio,Supino
- Occipite Variante Bernard ( *Occiput Bernard Variation* )

### **Atm**

- ATM – Disfunzione e relazione cervicale C0-C1
- Hvla ( Antero inferiore)
- Hvla ( Postero superiore)



- Tecnica apertura ( blocco acuto )
- Relazione postura-denti
- Traumi dell'ATM nello sport agonistico