

HVLA TECHNIQUES

(Base)

SEDE DEL CORSO:
ROMA 21 e 22 gennaio 2023

PROGRAMMA DEL CORSO

HVLA Techniques è un corso teorico-pratico di Terapia Manuale, che si avvale di tecniche di manipolazione **HVLAT** (High Velocity Low Amplitude Thrust), ovvero i **Thrust**: mobilizzazione rapida applicata ad un segmento articolare, che opera oltre la barriera fisiologica articolare, senza superarne il limite anatomico.

Le tecniche Thrust sono indolori e sicure, ma devono essere somministrate in modo specifico, misurato e mirato sul segmento sul quale si vuole agire.

La manipolazione con tecniche HVLAT, quando non controindicata permette:

- uno sblocco articolare, spesso responsabile di rigidità ed infiammazione;
- la liberazione di endorfine, neurotrasmettitori prodotti nell'ipofisi con elevato potere antidolorifico e antinfiammatorio;
- un miglioramento del dolore per via riflessa.

I Thrust oggetto del corso sono tecniche osteopatiche e chiropratiche di base ed avanzate rivisitate ed adattate nella pratica clinica quotidiana dai docenti del corso al fine di renderle più semplici, immediate, efficaci e di facile apprendimento.

Obiettivi

Il corso BASE avrà lo scopo di introdurre e garantire al partecipante il pieno apprendimento delle tecniche HVLA basilari. Al termine del corso il partecipante sarà in grado di:

- individuare con correttezza e precisione il segmento o i segmenti articolari da trattare;
- valutare le indicazioni e le controindicazioni;
- saper posizionare il paziente nel modo corretto per una specifica manovra;
- verificare la messa in tensione del segmento interessato;
- saper eseguire in maniera corretta e mirata il thrust manipolativo (HVLAT - High Velocity Low AmplitudeThrust).

La struttura del corso

Il corso è articolato in n.1 modulo, di 2 giorni, per complessive 18 ore. La didattica si sviluppa nel 30% di teoria, impartita in modalità frontale, e del 70% di pratica. Complessivamente saranno insegnate circa 60-70 tecniche HVLAT (con varianti), di derivazione osteopatica e chiropratica: dirette, indirette, short e long lever.

STRUTTURA DEL CORSO

1 GIORNO

RACHIDE LOMBARE, BACINO, ARTO INFERIORE, RACHIDE DORSALE I

MATTINA - CENNI TEORICI, METODOLOGIA e RACHIDE LOMBARE

08.30 - 09.00: Registrazione dei partecipanti

Programma

Generalità sulle manipolazioni HVLAT.

Aspetti clinici e neurofisiologici.

Meccanismo d'azione di una manipolazione HVLAT.

Concetto di barriera anatomica.

Ascolto ed ingaggio della barriera anatomica

Messa in posizione e Messa in tensione.

Esecuzione del thrust.

Dimostrazioni del docente.

Sessioni pratiche di ascolto e ingaggio della barriera anatomica.

Sessioni pratiche di messa in tensione.

Dimostrazioni del docente

Tecniche rachide lombare: messa in posizione, messa in tensione, thrust

Sessioni pratiche – rachide lombare: scelta della manipolazione, messa in posizione, messa in tensione, thrust.

13.00 - 14.00: Pausa Pranzo

POMERIGGIO – BACINO - ARTO INFERIORE - DORSALI I

Descrizione delle tecniche - Indicazioni - controindicazioni

Dimostrazioni del docente – tecniche bacino: messa in posizione, messa in tensione, thrust.

Sessioni pratiche – bacino: scelta della manipolazione, messa in posizione, messa in tensione, thrust.

Dimostrazioni del docente - tecniche arto inferiore: messa in posizione, messa in tensione, thrust.

Sessioni pratiche - arto inferiore: scelta della manipolazione, messa in posizione, messa in tensione, thrust.
thrust.

Dimostrazioni del docente – tecniche rachide dorsale: messa in posizione, messa in tensione, thrust.

Sessioni pratiche - rachide dorsale: scelta della manipolazione, messa in posizione, messa in tensione, thrust.

7.00 PM CLOSING SESSION

GIORNO 2

RACHIDE DORSALE II, RACHIDE CERVICALE, ARTO SUPERIORE

MATTINA - RACHIDE DORSALE (alte) e COSTE

08.30 - 09.00: Registrazione dei partecipanti

Programma

Descrizione delle tecniche - Indicazioni - controindicazioni.

Dimostrazioni del docente – tecniche rachide dorsale: messa in posizione, messa in tensione, thrust.

Sessioni pratiche - rachide dorsale: scelta della manipolazione, messa in posizione, messa in tensione, thrust.

Dimostrazioni del docente - tecniche coste: messa in posizione, messa in tensione, thrust.

Sessioni pratiche - coste: scelta della manipolazione, messa in posizione, messa in tensione, thrust.

13.00 - 14.00: Pausa Pranzo

POMERIGGIO – CERVICALE - SPALLA - ARTO SUPERIORE

Programma

Descrizione delle tecniche - Indicazioni - controindicazioni.

Dimostrazioni del docente tecniche rachide cervicale: messa in posizione, messa in tensione, thrust.

Sessioni pratiche – rachide cervicale: scelta della manipolazione, messa in posizione, messa in tensione, thrust.

Dimostrazioni del docente - tecniche spalla: messa in posizione, messa in tensione, thrust.

Sessioni pratiche - spalla: scelta della manipolazione, messa in posizione, messa in tensione, thrust

Dimostrazioni del docente - tecniche giunzione cervico-dorsale: messa in posizione, messa in tensione, thrust

Sessioni pratiche - giunzione cervico-dorsale: scelta della manipolazione, messa in posizione, messa in tensione, thrust.

Dimostrazioni del docente - tecniche arto superiore: messa in posizione, messa in tensione, thrust

Sessioni pratiche – arto superiore: scelta della manipolazione, messa in posizione, messa in tensione, thrust.

ore 18.30 sessione di valutazioni scritta e pratica

Consegna dei certificati.

TECNICHE PRESENTATE NEL 2 GIORNI DI CORSO

I GIORNO: LOMBARE, BACINO, ARTO INFERIORE, DORSALE I

Rachide Lombare

- In chiave
- In chiave leva lunga
- Traumatica (spoon)
- Adattativa (Hook)

Bacino

- Iliaco relativo
- Sacro posteriorità e inferiorità
- Pube

Anca

- Decoaptazione in posizione supina e prona

Ginocchio

- Tibia (ant/ post)
- Perone (ant / pos)

Piede

- Astragalo anteriorità e posteriorità
- Cuboide
- Scafoide
- Cuneiformi

Dorsali I

- Tecnica diretta "Screw"
- Tecnica diretta a coppetta

II GIORNO: DORSALE II, SPALLA E ARTO SUPERIORE, CERVICALI

Dorsali I

- Dorsal lift
- Dog

Cervicali

- C0-C1 distraction in posizione supina
- C1 -C2 posizione supina
- C1 -C2 posizione seduta
- Cervicali medie e Basse
- Acroparestesia 2 tempi
- C7-T1 mento perno in posizione prona e seduta

Coste

- K1 in posizione prona
- Coste alte in posizione supina
- Coste di DOG

Spalla

- Omero Superiorità
- Omero Inferiorità e anteriorità
- Sterno-claveare

Gomito

- Leva classica in posizione seduta e prona

Polso

- Tecnica Pisiforme (pull – push)